

SET- A

UNIQUE CODE NO. : 42557309

NAME OF THE PAPER : GAME OF SPEC. - Hockey :DSC – 9 (vii)

NAME OF THE COURSE: B.Sc. (P.E., H.E. & S.S.)

SEMESTER : III (CBCS)-2021

DURATION : (3 hrs + 1 hr*)

***For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.**

MAXIMUM MARKS : 75

NOTE: Attempt any four questions in total. All questions carry equal marks.

Q.1. What is soft tissue injury? Explain various types of soft tissue injuries common in field Hockey.

Q.2. What do you mean by Sports Training? Explain the methods for developing Motor fitness.

Q.3. Explain the purpose and stages of talent identification in sports.

Q.4. Explain Bio- mechanical analysis of any one skill of hockey.

Q.5. Write down the duties and responsibilities of officials in a Hockey match.

Q.6. Draw a diagram of Hockey field and write down all the measurements.

नोट: कुल किन्हीं चार प्रश्नों को हल करें। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

प्रश्न 1. मुलायम ऊतक की चोट क्या है? फील्ड हॉकी में आम तौर पर होने वाली विभिन्न प्रकार की कोमल ऊतकों की चोटों की व्याख्या करें।

प्रश्न 2. खेल प्रशिक्षण से आप क्या समझते हैं ? मोटर फिटनेस विकसित करने की विधियों की व्याख्या कीजिए।

प्रश्न 3. खेलों में प्रतिभा की पहचान के उद्देश्य और चरणों की व्याख्या कीजिए।

प्रश्न 4. हॉकी के किसी एक कौशल का जैव यांत्रिक विश्लेषण समझाइए।

प्रश्न 5. हॉकी मैच में अधिकारियों के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों को लिखिए।

प्रश्न 6. हॉकी के मैदान का चित्र बनाइए और सभी मापों को लिखिए।

